

FERILSKRÁ

Sóley Stefáns Sigrúnardóttir
Hrefnugata 2, 105 Reykjavík

Sími: 6984300
Email: soley@heilsuhonnun.is



MENNTUN

- 2023 Diplóma á meistarastigi í jákvæðri sálfræði
- 2004 B.A. Grafísk hönnun. Listaháskóli Íslands
- 2000 B.A. í guðfræði og kynjafræði. Háskóli Íslands

NÁMSKEIÐ

JÓGA

- 2023 PRT - Pain Reprocessing Therapy
- 2020 Kennaranám í Yoga Nidra og Yoga Nidra Advanced Training
- 2019 Anatomy for Yoga Teachers - 10 helga nám hjá Gary Carter-Natural Bodies í London
- 2018 Kennaranám í Scaravelli Inspired Hatha jóga, 5 vikna nám á Indlandi
- 2013 Kennaranám í Kundalini jóga - 1 árs nám

HEILSUMARKÞJÁLFUN

- 2022 IIN - Integrative Nutrition Advanced Courses; Gut Health
- 2021 IIN - Integrative Nutrition Advanced Courses; Hormonal Health
- 2020 IIN - Integrative Nutrition Health Coach - 1 árs grunn nám í heilsumarkþjálfun

ANNAÐ

- 2023 Concious Breathing Coach, námskeið, stendur yfir
- 2017 Permaculture Design Course, lokið 2017
- 2008 Fredskorpset PREP Course, undirbúningsnám á vegum FK, norsku friðarsamtakanna, fyrir starf í Afríku

TUNGUMÁLAKUNNÁTTA

Enska, góð kunnátta

Norska. Þjó í Osló í 4 ár og tala ágæta norsku. Það hefur þó minna reynt á hana síðust ár.

Portúgalska. Kenndi á portúgölsku í tæp 2 ár í Mósambík. Hef þó ekki notað hana mikið síðustu ár svo hún er ekki í þjálfun

STYRKIR

- 2012 Aurora Design fund: fyrir verkefnið DIG-Equality - Design Innovation for Gender Equality
- 2002 Nýsköpunarsjóður námsmanna: Myndbirting fjallkonunnar, notkun grafískrar hönnunar og táknmynda við myndsköpun
- 1999 Nýsköpunarsjóður námsmanna: Framsetning kynferðis í barnabókum og áhrif hennar á mótun barna

VINNA

- 2024 - Píeta samtökin - Móttökuráðgjafi
- 2020 - Heilsuhönnun ehf. - Stofnun og þróun, stendur yfir - heilsuhonnun.is
- 2020 - Sjálfstætt starfandi heilsumarkþjálfari í Heilsuhönnun
- 2002 - Sjálfstætt starfandi grafískur hönnuður frá 2002
- 2010 - 2023 Myndlist - **sjá Karolina fund Market Square**
- 2021 Borgarholtsskóli - Stundakennsla í vefhönnun
- 2014 - 2023 Sigurson ehf. Garðyrkja og verktaka. Meðeigandi
- 2019 - 2020 Kramhúsið - Jógakennsla
- 2016 - 2017 Hugvísindasvið Háskóla Íslands. Myndritstjórn vefritsins Hugrás
- 2011 - 2012 Listaháskóla Íslands, stundakennsla, bjó til og kenndi námskeiðið *Hönnun; skapandi afl til umbóta*
- 2011 RÚV, pistlasería um hönnun og samfélag
- 2011 Menntamálaráðuneytið: Nefnd um mótun hönnunarstefnu fyrir Ísland
- 2009 - 2010 Escola Nacional de Artes Visuais - Kennsla í grafískri hönnun í Maputo, Mósambík. Starfaði sem umsjónarkennari lokaárs árgangsins
- 2006 - 2012 Próaði og vann rannsóknarverkefnið **DIG-Equality (Design Innovation for Gender Equality)** í samstarfi við Listaháskóla Íslands og KHiO; listaháskólann í Osló
- 2005 - 2007 Skrifaði ásamt meðhöfundum bókina **Hönnun: Auðlind til framtíðar**, sem kom út 2007 og var send á alla þingmenn til að auka innsýn í mikilvægi hönnunar og skapandi greina
- 2005 - 2006 Rannsakandi á vegum Íslands í samnorrænu/baltnesku rannsóknarverkefni um hönnun og nýsköpun. Verkefnið bara yfirskriftina: "Nordic/Baltic Innovation network for Creative Industries – Focusing on Design"
- 2000 - 2001 Íslenska auglýsingastofan, aðstoðarmaður við grafíska hönnun
- 1998 - 1999 Aðstoð við rekstur skrifstofu RIKK - Rannsóknastofu í kvenna og kynjafræðum.

GRAFÍSK HÖNNUN - MEÐAL VIÐSKIPTAVINA :

- Aurora foundation
- Sumarhúsið og garðurinn, tímarit
- Rannsóknastofnun í jafnréttisfræðum, Háskóli Íslands
- Gender Equality Studies & Training Programme, Háskóli Íslands
- EDDA - Rannsóknarstofnun, Háskóla Íslands
- Hugvísindastofnun Háskóla Íslands
- Hugvísindasvið Háskóla Íslands
- Árnastofnun, Háskóli Íslands
- Framtíðarlandið, umhverfissamtök
- Stígamót
- María Ellingsen, leikkona
- Hrund Gunnsteinsdóttir, hrundgunnsteinsdottir.com
- Gunnar Hersveinn, rithöfundur
- Úlfhildur Dagsdóttir, rithöfundur
- Sagnfræðistofnun
- Sagnfræðingafélagið
- UNIFEM / UN Women
- 16 days of Activism Against Gender Violence