

## FERILSKRÁ

---

Sóley Stefáns Sigrúnardóttir  
Hrefnugata 2, 105 Reykjavík

Sími: 6984300  
Email: soley@heilsuhonnun.is



## MENNTUN

2023 Diplóma á meistarastigi í jákvæðri sálfræði  
2004 B.A. Grafísk hönnun. Listaháskóli Íslands  
2000 B.A. í guðfræði og kynjafræði. Háskóli Íslands

## NÁMSKEIÐ

### JÓGA

2023 PRT - Pain Reprocessing Therapy  
2020 Kennaranám í Yoga Nidra og Yoga Nidra Advanced Training  
2019 Anatomy for Yoga Teachers - 10 helga nám hjá Gary Carter-Natural Bodies í London  
2018 Kennaranám í Scaravelli Inspired Hatha jóga, 5 vikna nám á Indlandi  
2013 Kennaranám í Kundalini jóga - 1 árs nám

### HEILSUMARKÞJÁLFUN

2022 IIN - Integrative Nutrition Advanced Courses; Gut Health  
2021 IIN - Integrative Nutrition Advanced Courses; Hormonal Health  
2020 IIN - Integrative Nutrition Health Coach - 1 árs grunn nám í heilsumarkþjálfun

### ANNAÐ

2023 Concious Breathing Coach, námskeið, stendur yfir  
2017 Permaculture Design Course, lokið 2017  
2008 Fredskorpset PREP Course, undirbúningsnám á vegum FK, norsku friðarsamtakanna, fyrir starf í Afríku

## TUNGUMÁLAKUNNÁTTA

- Enska, góð kunnátta
- Norska. Bjó í Osló í 4 ár og tala ágæta norsku. Það hefur þó minna reynt á hana síðust ár.
- Portúgalska. Kennði á portúgölsku í tæp 2 ár í Mósambík. Hef þó ekki notað hana mikið síðustu ár svo hún er ekki í þjálfun

## STYRKIR

2012 Aurora Design fund: fyrir verkefnið DIG-Equality - Design Innovation for Gender Equality  
2002 Nýsköpunarsjóður námsmanna: Myndbirting fjallkonunnar, notkun grafískrar hönnunar og táknmynda við myndsköpun  
1999 Nýsköpunarsjóður námsmanna: Framsetning kynferðis í barnabókum og áhrif hennar á mótun barna

## VINNA

2020 - 2023	Heilsuhönnun ehf. - Stofnun og þróun, stendur yfir - <a href="http://heilsuhonnun.is">heilsuhonnun.is</a>
2020 - 2023	Sjálfstætt starfandi heilsumarkþjálfí í Heilsuhönnun
2002 - 2023	Sjálfstætt starfandi grafískur hönnuður frá 2002
2010 - 2023	Myndlist - <b>sjá Karolina fund Market Square</b>
2021	Borgarholtsskóli - Stundakennsla í vefhönnun
2014 - 2023	Sigurson ehf. Garðyrkja og verktaka. Meðeigandi
2019 - 2020	Kramhúsið - Jógakennsla
2016 - 2017	Hugvísindasvið Háskóla Íslands. Myndritstjórn vefritsins Hugarás
2011 - 2012	Listaháskóla Íslands, stundakennsla, bjó til og kenndi námskeiðið <i>Hönnun; skapandi afl til umbóta</i>
2011	RÚV, pistlasería um hönnun og samfélag
2011	Menntamálaráðuneytið: Nefnd um mótun hönnunarstefnu fyrir Ísland
2009 - 2010	Escola Nacional de Artes Visuais - Kennsla í grafískri hönnun í Maputo, Mósambík. Starfaði sem umsjónarkennari lokaárs árgangsins
2006 - 2012	Þróaði og vann rannsóknarverkefnið <b>DIG-Equality (Design Innovation for Gender Equality)</b> í samstarfi við Listaháskóla Íslands og KHiO; listaháskólann í Osló
2005 - 2007	Skrafaði ásamt meðhöfundi bókina <b>Hönnun: Auðlind til framtíðar</b> , sem kom út 2007 og var send á alla þingmenn til að auka innsýn í mikilvægi hönnunar og skapandi greina
2005 - 2006	Rannsakandi á vegum Íslands í samnorrænu/baltnesku rannsóknarverkefni um hönnun og nýsköpun. Verkefnið bara yfirskriftina: "Nordic/Baltic Innovation network for Creative Industries – Focusing on Design"
2000 - 2001	Íslenska auglýsingastofan, aðstoðarmaður við grafíska hönnun
1998 - 1999	Aðstoð við rekstur skrifstofu RIKK - Rannsóknastofu í kvenna og kynjafræðum.

## GRAFÍSK HÖNNUN - MEÐAL VIÐSKIPTAVINA :

- Aurora foundation
- Sumarhúsið og garðurinn, tímarit
- Rannsóknastofnun í jafnréttisfræðum, Háskóli Íslands
- Gender Equality Studies & Training Programme, Háskóli Íslands
- EDDA - Rannsóknarstofnun, Háskóla Íslands
- Hugvísindastofnun Háskóla Íslands
- Hugvísindasvið Háskóla Íslands
- Árnastofnun, Háskóli Íslands
- Framtíðarlandið, umhverfissamtök
- Stígamót
- María Ellingsen, leikkona
- Hrund Gunnsteinsdóttir, hrundgunnsteinsdottir.com
- Gunnar Hersveinn, rithöfundur
- Úlfhildur Dagsdóttir, rithöfundur
- Sagnfræðistofnun
- Sagnfræðingafélagið
- UNIFEM / UN Women
- 16 days of Activism Against Gender Violence