

## FERILSKRÁ

---

Sóley Stefánsdóttir  
Hrefnugata 2, 105 Reykjavík

Sími: 6984300  
Email: soleystefans@gmail.com



## MENNTUN

- B.A. Grafísk hönnun. Listaháskóli Íslands - lokið 2004
- B.A. í guðfræði og kynjafræði. Háskóli Íslands - lokið 2000

## NÁMSKEIÐ

### JÓGA

- Yoga Nidra og Yoga Nidra Advanced Training, lokið 2020
- Anatomy for Yoga Teachers - 10 helga námskeið með Gary Carter í London, lokið 2019
- Kennaranám í Scaravelli -inspired Hatha jóga. 5 vikna intensíft nám á Indlandi, lokið 2018
- Kennaranám í Kundalini jóga - 1 árs nám, lokið 2013

### HEILSUMARKÞJÁLFUN

- IIN - Integrative Nutrition Advanced Courses; Gut Health, stendur yfir.
- IIN - Integrative Nutrition Advanced Courses; Hormonal Health, lokið 2021
- IIN - Integrative Nutrition Health Coach - 1 árs nám, lokið 2020

### ANNAÐ

- Concious Breathing Coach, námskeið, stendur yfir.
- Permaculture Design Course, lokið 2017
- Fredskorpset PREP Course, undirbúningsnám á vegum FK, norsku friðarsamtakanna, fyrir starf í Afríku, lokið 2008

### VINNA

- 2020 - 2021 Stofnun og þróun á Heilsuhönnun ehf., stendur yfir.
- 2002 - 2021 Sjálfstætt starfandi grafískur hönnuður frá 2002 til dagsins í dag.
- 2021 Stundakennsla í vefhönnun við Borgarholtsskóla, stendur yfir.
- 2014 - 2021 Sigurson ehf. Garðyrkja og verktaka. Meðeigandi.
- 2019 - 2020 Jógakennsla í Kramhúsinu.
- 2016 - 2017 Hugvísindasvið Háskóla Íslands. Myndritstjórn vefritsins Hugarás.
- 2011 - 2012 Stundakennsla í Listaháskóla Íslands, bjó til og kenndi námskeiðið *Hönnun; skapandi afl til umbóta*.
- 2011 RÚV, pistlasería um hönnun og samfélag.
- 2009 - 2010 Kennsla í grafískri hönnun í Maputo, Mósambík. Starfaði sem umsjónarkennari lokaárs árgangsins.
- 2006 - 2012 Þróaði og vann rannsóknarverkefnið *DIG-Equality* í samstarfi við Listaháskóla Íslands og KHiO; listaháskólann í Osló.
- 2005 - 2007 Skrifaði ásamt meðhöfundi bókina *Hönnun: Auðlind til framtíðar*, sem kom út 2007 og var send á alla þingmenn til að auka innsýn í mikilvægi hönnunar og skapandi greina.

## TUNGUMÁLAKUNNÁTTA

- Enska, góð kunnátta.
- Norska. Þjó í Osló í 4 ár og tala ágæta norsku. Það hefur þó minna reynt á hana síðust ár.
- Portúgalska. Kenndi á portúgölsku í tæp 2 ár í Mósambík. Hef þó ekki notað hana mikið síðustu ár svo hún er ryðguð.

## GRAFÍSK HÖNNUN - MEÐAL VIÐSKIPTAVINA :

- Aurora foundation
- Sumarhúsið og garðurinn, tímarit
- Rannsóknastofnun í jafnréttisfræðum, Háskóli Íslands
- Gender Equality Studies & Training Programme, Háskóli Íslands
- EDDA - Rannsóknarstofnun, Háskóla Íslands
- Hugvísindastofnun Háskóla Íslands
- Hugvísindasvið Háskóla Íslands
- Árnastofnun, Háskóli Íslands
- Framtíðarlandið, umhverfissamtök
- Stígamót
- María Ellingsen, leikkona
- Hrunn Gunnsteinsdóttir
- Gunnar Hersveinn, rithöfundur
- Úlfhildur Dagsdóttir, rithöfundur
- Sagnfræðistofnun
- Sagnfræðingafélagið
- UNIFEM / UN Women
- 16 days of Activism Against Gender Violence